

## JOSÉE GUÉRIN

Courriel : [j.guerin@psychoalimentaire.com](mailto:j.guerin@psychoalimentaire.com)

### **Profil de compétences**

---

Je possède une expérience professionnelle en nutrition clinique de 23 ans principalement au niveau de la problématique d'obésité, dont les 8 dernières années en psychothérapie clinique dans le traitement des troubles alimentaires et de l'obésité. Depuis, 2005, je suis fondatrice et présidente d'une clinique privée. Je travaille à la gestion d'une équipe multidisciplinaire qui intervient auprès d'une clientèle souffrant de troubles alimentaires et d'obésité. Dans ma pratique, je développe une expertise reliée aux troubles des conduites alimentaires ainsi qu'à l'enseignement. Ma passion pour l'enseignement m'a amené à développer du matériel de formation principalement adressées d'abord à mon équipe et aux professionnels de la santé. Depuis 2009, j'enseigne, à titre de chargée de cours à l'Université de Montréal dans le cadre du certificat en santé mentale, le cours sur les troubles des conduites alimentaires.

### **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN GESTION**

---

#### **Nutritionniste et psychothérapeute (SQPP)**

**Fondatrice et Présidente de la Clinique Psychoalimentaire Inc., Laval**

**2005 à ce jour**

- Administration et gestion de la Clinique
- Évaluations biopsychosociales
- Travail d'équipe en interdisciplinarité dans une approche biopsychosociale pour une clientèle souffrant de troubles des conduites alimentaires et d'obésité
- Développer et assurer le bon fonctionnement du protocole d'intervention et de procédures
- Soutien et encadrement des professionnels de l'équipe
- Implication dans différents projets de recherche
- Supervision et accompagnement de stagiaires en nutrition (baccalauréat), en travail social (stage de maîtrise)
- Formation

### **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN PSYCHOTHÉRAPIE**

---

#### **Nutritionniste et psychothérapeute (SQPP)**

**2001 à ce jour**

- Psychothérapie auprès d'une clientèle adulte et adolescente souffrant de troubles alimentaires et d'obésité : Approche éclectique (cognitivo-comportementale, psychoéducative, analyse psychocorporelle dynamique et humaniste)

### **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE EN ENSEIGNEMENT**

---

- **Chargée de cours, Université de Montréal, Faculté de l'Éducation permanente :**  
Élaboration du plan de cours et enseignement du cours sur les troubles des conduites alimentaires (45 heures), dans le cadre du certificat en santé mentale **2009 à ce jour**
- Formatrice de la Clinique Psychoalimentaire : élaboration de matériel d'enseignement et formation sur les troubles des conduites alimentaires et l'intervention auprès de cette clientèle **2005 à ce jour**
- Formation auprès de personnels enseignants du secondaire : Élaboration et enseignement : « Troubles alimentaires et obésité : De l'adolescence à l'adulte » **2007**

### **PUBLICATIONS ET CONFÉRENCES**

---

- Conférence présenté au 8<sup>ième</sup> Congrès annuel de l'AMGIF 2009 (Reflux, dyspepsie, syndrome de l'intestin irritable) « Le modèle biopsychosocial dans l'approche psychothérapeutique : Étude de cas, octobre 2009
- Orthorexie & *burnout* nutritionnel  
Le must alimentaire 2009
- La place du travail psychocorporel dans le traitement des troubles alimentaires, vol. 13-2 automne 2008, ANEB Bulletin *Image*
- La place du travail psychocorporel dans le traitement des troubles alimentaires, Entre-Nous d'Octobre 2007
- Les désordres alimentaires et l'hygiène buccodentaire  
L'Explorateur Volume 15 / numéro 2 de juillet 2005

### **IMPLICATIONS SCIENTIFIQUE**

---

- Membre du comité d'encadrement pour un projet de recherche à l'UQAM, service aux collectivités, « Convoquer des personnes souffrant de troubles de comportement alimentaire à l'expérience du corps senti, avec la méthode Feldenkrais d'éducation somatique » **2009-2010**
- Codirecteur d'une étudiante candidate à la maîtrise : sujet de recherche « Comment les nutritionnistes /diététistes, membres de l'Ordre professionnels des Diététistes du Québec (OPDQ), traitent-elles les patients souffrant de troubles alimentaires (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique, troubles alimentaires non spécifiés)? » **2009-2010**

### **IMPLICATION BÉNÉVOLE**

---

- Vice-présidente du CA de l'ANEB (Association québécoise d'aide aux personnes souffrant d'anorexie nerveuse et de boulimie)

**2007 à ce jour**

## **FORMATION ACADÉMIQUE**

---

### **Baccalauréat en nutrition**

**1983-1986**

*Université de Montréal*

Faculté de Médecine

## **FORMATION PROFESSIONNELLE EN PSYCHOTHÉRAPIE CLINIQUE**

---

### **École québécoise de formation de psychothérapeute (ÉQFP)**

- Diplôme en analyse psychocorporelle dynamique **1998-2001**
  - Dépôt d'un mémoire en octobre 2001 « *Les chemins à parcourir pour se réapproprier son pouvoir de « Femme » à travers des blessures identitaires et oedipiennes* »

## **PERFECTIONNEMENT CLINIQUE**

---

- L'utilisation du transfert et contre-transfert (2<sup>ème</sup> partie) par Mariette Martel, t.s., 2010
- Pharmacologie et psychothérapie donné par Dr. Geneviève Bouthillier et Dr. Tania Blanchette, médecins psychiatres, CIG 2009
- Vidéoconférence sur la formation sur les troubles alimentaires : Évaluation (comportement nutritionnel, psychologique et médical) et psychothérapie et la gestion du comportement (2 heures), Dr. Howard Steiger Mc Gill, 2009
- Formation sur l'image corporelle, l'estime de soi et l'affirmation de soi, Paris, (3 journées), 2008
- Formation sur « l'intervention courte terme pour la personnalité limite », Institut Victoria, (1 journée), 2008
- Formation sur « L'utilisation thérapeutique du transfert et contre-transfert animé par Mariette Martel, t.s. , (21 heures), 2008
- Atelier d'intégration sur « Une réflexion diagnostique au service du suivi psychothérapeutique et le traitement PGRO, (14 heures), 2008
- Formation sur « Processus réflexif diagnostique au service de la psychothérapie », (28 heures), 2008
- Formation sur « La réflexion diagnostique au service du processus thérapeutique», PGRO, (45 heures), 2007
- Colloque sur les troubles alimentaires à l'âge adulte: pour un réseau intégré, CHUM, (1 journée), 2005
- Formation sur le traitement de l'anorexie nerveuse et de la boulimie: développements récents et approche multimodale intégrée, (1 journée), 2005
- Formation sur la psychopathologie, Institut Victoria, 2005 (14 heures)
- Formation en thérapie cognitivo-comportementale (centre de psychothérapie du Département de psychiatrie de l'Hôpital Sacré-Cœur et application avec les TCA (40 heures), 2005

- Formation: Introduction à l'intervention auprès de la clientèle présentant un trouble de la personnalité, Institut Victoria (3 journées), 2005
- Formation sur « les enjeux développementaux au service du psychothérapeute » en PGRO, 2008 (14 heures)

### **Congrès**

- Congrès Association des troubles de l'alimentation du Canada, Calgary **2008**
- Congrès du GROS (groupe de réflexion en obésité et surpoids), Paris **depuis 2004**

### **AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES**

---

**Programme de formation en développement organisationnel (10 jours)** **1999**  
Maletto Associés, Westmount

**Formation de base en PNL** **2003**  
Centre Québécois de PNL, Montréal

#### **ASSOCIATION PROFESSIONNELLE**

---

- Société Québécoise des Psychothérapeutes Professionnels(les) SQPP
- Ordre Professionnelle des Diététistes du Québec (OPDQ)
- Groupe de Réflexion en Obésité et Surpoids (GROS)

### **AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

---

**Gestionnaire des soins de santé, région du Québec** **1997-1999**  
Boehringer Ingelheim, Burlington, Ontario

**Représentante pharmaceutique, région de Montréal et Lanaudière** **1996-1997**  
Promocare ressources inc, Montréal

**Propriétaire et fondatrice** **1989-1990**  
Nutri-Poids Santé enr, Hull

**Représentante pharmaceutique, région de Laval et Basses Laurentides** **1987-1988**  
Mead Johnson Canada, Ottawa

#### **SUPERVISION CLINIQUE**

---

- Line Girard, psychologue, PGRO

#### **Analyse Psychocorporelle :**

- Jean-Claude Tremblay, psychologue

#### **LANGUES PARLÉES ET ÉCRITES**

---

- Français : Excellente maîtrise
- Anglais : Bonne maîtrise

**Des références seront fournies sur demande**