



Nouveau ! Nouveau ! Nouveau !

Programme de Gestion de Poids

« MAIGRIR AUTREMENT »

Avez-vous perdu le plaisir de manger et de faire de l'exercice ? Est-ce que la nourriture et votre poids ont pris le contrôle sur votre vie ? Avez-vous perdu la motivation de prendre soin de vous ? Êtes-vous prêts à reconnecter avec vous-même et reprendre votre pouvoir sur votre corps ?

Si vous avez répondu oui à une de ces questions, le Programme de Gestion de Poids « **MAIGRIR AUTREMENT** » est fait pour vous. En partenariat avec Myologik et la Clinique Psychoalimentaire, ce nouveau programme a été conçu par une nutritionniste, une kinésiologue et une psychothérapeute. « **MAIGRIR AUTREMENT** » vous offre une toute nouvelle approche multidisciplinaire de thérapie nutritionnelle et d'exercice. Vous porterez un regard différent sur votre relation avec la nourriture, l'exercice et sur vous-même.

Pour retrouver l'équilibre de la santé, contactez-nous à nos bureaux de Laval ou de Rosemère.

Dina Merhbi, nutritionniste
Clinique Psychoalimentaire
Laval
info@psychoalimentaire.com
450-663-8064

Anick Charbonneau, kinésiologue
Myologik
Rosemère
anick@myologik.com
450-621-2734

Josée Guérin, nutritionniste et psychothérapeute
Clinique Psychoalimentaire
Laval
450-663-8064